

# PUCHAR AZS

## REGULAMIN PUCHAR AZS W PÓLMARATONIE

### I. ORGANIZATOR

1. Akademicki Związek Sportowy

### II. CEL

1. Organizacja półmaratonu w środowisku akademickim,
2. Kształtowanie zdrowego stylu życia.
3. Wspieranie rozwoju sportu.
4. Kształtowanie zdrowej rywalizacji sportowej.
5. Wyrobienie nawyku stałego podnoszenia poziomu sprawności fizycznej.

### III. TERMIN I MIEJSCE

Gdańsk, 29.09.2024

### IV. PROGRAM IMPREZY

#### Sobota, 28.09.2024

10:00 – 20:00 godziny otwarcia EXPO (Polsat Plus Arena Gdańsk)

10:00 – 20:00 wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – półmaraton (Polsat Plus Arena Gdańsk)

#### Niedziela, 29.09.2024

7:00 – 13:00 godziny otwarcia EXPO (Polsat Plus Arena Gdańsk)

7:00-8:30 Wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów – półmaraton (Polsat Plus Arena Gdańsk)

10:00 start półmaraton (Polsat Plus Arena Gdańsk)

11:00 pierwsi zawodnicy półmaratonu na mecie (Polsat Plus Arena Gdańsk)

13:00 zamknięcie trasy wyścigu

13:15 ceremonia dekoracji półmaratonu (Polsat Plus Arena Gdańsk)

13:45 zakończenie półmaratonu (Polsat Plus Arena Gdańsk)

Program może ulec zmianie.

### V. DYSTANS

1. Start indywidualne na dystansie 21,097,5 km.
2. Limit czasu ukończenia zawodów – 3,5 godziny.

### VI. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe – Puchar AZS  
K (generalna kobiet) – tylko studentki do 25 roku życia (decyduje rok urodzenia), które przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów”  
M (generalna mężczyzn) – tylko studenci do 25 roku życia (decyduje rok urodzenia), którzy przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów”

### VII. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają statuetki.

2. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia na zawody będą przyjmowane za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej [www.polmaratongdansk.pl](http://www.polmaratongdansk.pl), na której pojawi się szczegółowa instrukcja dotycząca zapisów, które będą realizowane przez system zapisów [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl).
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl).
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia przed zawodami do godziny 20:00.

## IX. WPISOWE

1. W starcie indywidualnym na półmaratonie obowiązują opłaty zgodnie z informacjami dostępnymi na stronie [www.irontriathlon.pl](http://www.irontriathlon.pl)

## X. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu przed zawodami zawodów o godzinie 20:00.
2. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie medyczne, wodę na punktach odświeżania, bufet w strefie finishera, medal za ukończenie zawodów.
3. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.