

Wyciskanie Leżąc Klasyczne Program zawodów

Organizator:	Akademicki Związek Sportowy Katowice ul. Dworcowa 15 40-012 Katowice
Telefon/fax:	32 253 89 46, 601 868 008
Strona internetowa:	https://www.azs.katowice.pl/app-wyciskanie-2024/
Adres e-mail:	katowice@azs.pl
Data Mistrzostw:	16.11.2024 r.
Miejsce Mistrzostw:	Klub Centrum Formy Aleja Róż 5, Dąbrowa Górnicza

Sobota – 16 listopada 2024 r.

07:00 – 08:30	Weryfikacja i ważenie kobiet (51 os.)
08:45	Otwarcie zawodów
09:00	Start 1 gr. – kobiety – kat. 47kg, 52 kg, 57 kg (12 os.)
	Start 2 gr. – kobiety – kat. 63 kg (9 os.)
	Start 3 gr. – kobiety – 69 kg (14 os.)
	Start 4 gr. – kobiety – 76 kg, 84 kg, +84kg (16 os.)
09:45 – 11:45	Weryfikacja i ważenie mężczyzn z kat. 59 kg, 66, kg, 74 kg, 83 kg (62 os.)
12:00	Obiad (kobiety – kat. 52, 57, 63, 69, 76, 84 kg) – max. 55 os.
12:15	Start 5 gr. – mężczyźni – kat. 59 kg, 66 kg (8 os.)
	Start 6 gr. – mężczyźni – kat. 74 kg (15 os.)
	Start 7 gr. – mężczyźni – kat. 83 kg B (20 os.)
	Start 8 gr. – mężczyźni – kat. 83 kg A (19 os.)
13:30 – 15:00	Weryfikacja i ważenie mężczyzn z kat. 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg (53 os.)
14:00	Obiad (mężczyźni – 1 tura) – max. 90 os.
15:30	Start 9 gr. – mężczyźni – 93 kg B (14 os.)
	Start 10 gr. – mężczyźni – 93 kg A (14 os.)
	Start 11 gr. – mężczyźni – 105 kg (13 os.)
	Start 12 gr. – mężczyźni – 120 kg, +120 kg (12 os.)
16:00	Obiad (mężczyźni – 2 tura) – max. 55 os.

UWAGI

1. Dekoracje odbędą się po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym.
2. **Wszystkie medalistki i wszyscy medaliści zobowiązani są do osobistego stawiennictwa na podium. W przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani, a ich wyniki zostaną anulowane.**
3. Kategorie wagowe 83 kg i 93 kg mężczyzn podzielone zostaną na dwie podgrupy po dokonaniu oficjalnego zważenia.
4. Program minutowy i rozplanowanie grup może ulec zmianie po oficjalnym ważeniu.
5. Uczestnicy proszą się o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.**