



Akademickie Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce. Mistrzostwa Polski AZS.
Białystok, 24-26.05.2024

PROGRAM MINUTOWY **PROJEKT**

Piątek, 24.05.2024

| Godzina rozpoczęcia | Biegi | Skoki długie | | Skoki wysokie | | Pchnięcie kulą | | Rzuty długie | Godzina rozpoczęcia |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 10:00 | | Skok w dal M A | Skok w dal M B | Skok wzwyż K A | Skok wzwyż K B | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | Pchnięcie kulą M A | Pchnięcie kulą M B | | 10:30 |
| 11:20 | | | | | | | | Rzut oszczepem M B | 11:20 |
| 12:20 | 400m K | | | | | | | | 12:20 |
| 12:30 | | Skok w dal K A | Skok w dal K B | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | Skok wzwyż M A | Skok wzwyż M B | Pchnięcie kulą K A | Pchnięcie kulą K B | | 13:00 |
| 13:15 | 400m M | | | | | | | | 13:15 |
| 14:15 | 110m ppł M el. | | | | | | | | 14:15 |
| 15:00 | 1500m K | | | | | | | Rzut oszczepem M A | 15:00 |
| 15:40 | 1500m M | | | | | | | | 15:40 |
| 16:50 | 110m ppł M F | | | | | | | | 16:50 |
| 17:00 Ceremonia Otwarcia | | | | | | | | | |
| 17:10 | 400m K | | | | | | | | 17:10 |
| 17:15 | | | | | | | | Rzut młotem K Finał | 17:15 |
| 17:30 | | | | | | Pchnięcie kulą M Finał | | | 17:30 |





AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI

2023
2024



Piątek, 24.05.2024

| Godzina rozpoczęcia | Biegi | Skoki długie | | Skoki wysokie | | Pchnięcie kulą | | Rzuty długie | Godzina rozpoczęcia |
|---------------------|----------|--------------|--|---------------|--|---------------------------|--|------------------------|---------------------|
| 17:35 | 400m M | | | | | | | | 17:35 |
| 18:05 | 1500m K | | | | | | | | 18:05 |
| 18:40 | 4x100m K | | | | | | | Rzut młotem M Finał | 18:40 |
| 19:15 | | | | | | Pchnięcie kulą K Finał | | | 19:15 |
| 19:40 | 4x100m M | | | | | | | | 19:40 |

Sobota, 25.05.2024

| Godzina rozpoczęcia | Biegi | Skoki długie | | Skoki wysokie | Rzuty długie | Godzina rozpoczęcia |
|---------------------|-----------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 09:00 | | | | | Rzut dyskiem M B | 09:00 |
| 10:00 | | Trójskok M A | Trójskok M B | | | 10:00 |
| 10:00 | 100 K el. | | | | | 10:00 |
| 10:35 | | | | Skok wzwyż K Finał | | 10:35 |
| 10:45 | | | | | Rzut dyskiem M A | 10:45 |
| 11:25 | 100 M el. | | | | | 11:25 |
| 12:00 | | Trójskok K A | Trójskok K B | | | 12:00 |
| 12:15 | | | | | Rzut dyskiem K B | 12:15 |
| 12:55 | | | | Skok wzwyż M Finał | | 12:55 |
| 13:00 | 800m K | | | | | 13:00 |
| 13:55 | | | | | Rzut dyskiem K A | 13:55 |
| 14.10 | 800m M | | | | | |
| 15:15 | | | | | Rzut oszczepem M Finał | 15:15 |





AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI

2023
2024



Sobota, 25.05.2024

| Godzina rozpoczęcia | Biegi | Skoki długie | Skoki wysokie | Rzuty długie | Godzina rozpoczęcia |
|---------------------|------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| 15:30 | 400m ppł K | | | | 15:30 |
| 16:30 | | | Skok o tyczce K Finał | | 16:30 |
| 16:40 | 400m ppł M | | | | 16:40 |
| 17:05 | | Skok w dal M Finał | | | 17:05 |
| 17:15 | | | | Rzut oszczepem K B | 17:15 |
| 17:50 | 100m K FB | | | | 17:50 |
| 18:00 | 100m M FB | | | | 18:00 |
| 18:10 | 100m K FA | | | | 18:10 |
| 18:20 | 100m M FA | | | | 18:20 |
| 18:30 | 3000m M | | | | 18:30 |
| 18:40 | | Skok w dal K Finał | | | 18:40 |
| 19:05 | | | | Rzut oszczepem K A | 19:05 |





AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POLSKI

2023
2024



| Niedziela, 26.05.2024 | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|
| Godzina rozpoczęcia | Biegi | Skoki długie | Skoki wysokie | Rzuty długie | Godzina rozpoczęcia |
| 09:15 | 100m pł K el. | | | | 09:15 |
| 10:00 | 200m M | | | | 10:00 |
| 10:25 | | | | Rzut oszczepem K Finał | 10:25 |
| 10:35 | | Trójskok M Finał | | | 10:35 |
| 11:32 | 100m pł K Finał | | | | 11:35 |
| 11:40 | 200m K | | | | 11:40 |
| 12:00 | | | Skok o tyczce M Finał | | 12:00 |
| 12:25 | | | | Rzut dyskiem K Finał | 12:25 |
| 12:30 | | Trójskok K Finał | | | 12:30 |
| 13:30 | 4x400m M | | | | 13:30 |
| 14:05 | | | | Rzut dyskiem M Finał | 14:05 |
| 14:30 | 4x400m K | | | | 14:30 |
| 16.00 | Uroczyste zakończenie Mistrzostw | | | | |

